

# Lombricomposteur® Lombribox



Allez les vers !



Faites un geste pour la planète en recyclant vos déchets :

des vers de compostage  
notre lombribox®  
vos déchets de cuisine

du compost  
100% naturel

- très simple
- sans odeur
- engrais 100% bio
- éducatif pour nos enfants
- réduit de 30% nos ordures ménagères à traiter

Dimension :  
env. 40 x 40 x h. 50cm - 40 litres de contenance

Contenu :  
Lombribox à 3 étages - toit étanche - robinet  
Guide explicatif de montage et d'utilisation  
Un sac de fibre de Coco servant de litière aux vers  
Emballage recyclé à donner à manger aux vers



Utilisez notre emballage carton recyclé comme nourriture pour vos vers

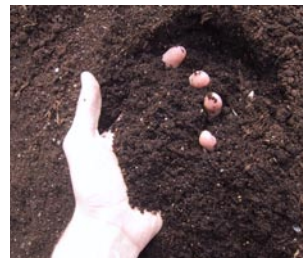


- 4 rue Saint Claude - 77340 Pontault Combault

## Introduction



«Éliminez les décharges, nourrissez la terre, élevez des vers !»



Voici un composteur qui fonctionne avec des lombrics, transformant les déchets organiques de votre cuisine et jardin, en un compost noir et solide, ainsi que liquide. Simple d'emploi, les vers font le travail ! Il sera un bon investissement pour vous et votre jardin.

Les bénéfices d'un tel système de compostage sont non seulement pour votre jardin, mais aussi pour l'environnement en réduisant vos déchets organiques.

Le lombricompostage est beaucoup plus rapide que le compostage traditionnel en jardin, et nécessite beaucoup moins de travail. Celui-ci est fait par les vers, sans remuer ni arroser.

En extérieur aussi bien qu'en intérieur, le lombricomposteur est étanche, aéré, sain, et sans odeur. Les vers de terre suppriment les odeurs en digérant les déchets.

Une famille moyenne produit près de 200 kilos de matière organique par an en déchets ménagers. Le **lombribox®** présente le volume idéal pour la gestion des déchets d'une famille de 4 personnes. Par le lombricompostage, vous éliminerez près de 50% de vos ordures ménagères. Certaines municipalités optent désormais pour des stations d'épuration aux lombrics. On prévoit qu'en 2050, 100% des déchets ménagers seront compostés.

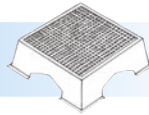


Votre Kit contient :

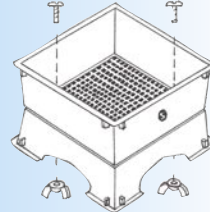
- ✓1 couvercle étanche
- ✓3 bacs de travail
- ✓1 bac réceptacle
- ✓1 robinet
- ✓2 filets de sécurité
- ✓1 sac de fibres
- ✓1 guide explicatif

# Assemblage

1- Posez le piédestal sur ses pieds.

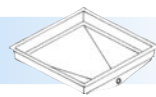


2- Alignez le plateau de base (le seul qui ait un trou) sur le haut du piédestal. Le trou, prévu pour le robinet, se place devant.



3- Insérez les boulons sur le plateau de base en le traversant pour qu'il soit fixé sur le piédestal, de préférence par les trous proches du bord. Serrez les écrous papillons.

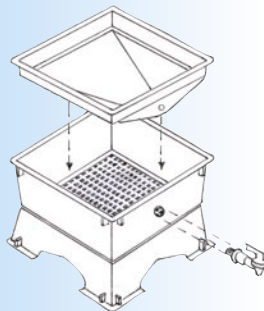
4- Prenez le plateau de récupération du liquide



5- Posez le plateau de récolte du liquide sur le plateau de base en alignant les trous du robinet.

6- Placez une rondelle de caoutchouc blanc sur le robinet puis insérez celui-ci dans l'orifice du bac de base. Ensuite placez l'autre rondelle sur le robinet à l'intérieur du bac collecteur de liquide. Ces rondelles servent de joint d'étanchéité.

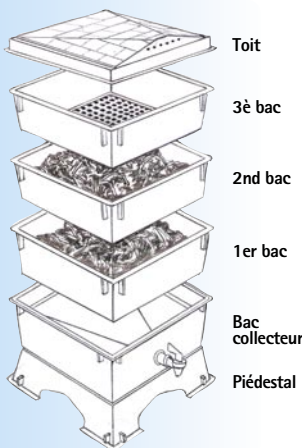
7- Vissez l'écrou de plastique à l'arrière du robinet, à l'intérieur du bac collecteur de liquide emboîté dans le bac de base. Il sera peut-être plus facile de tourner le robinet plutôt que l'écrou, ou les deux en même temps.



8- Déposez le filet de sécurité joint au fond du 1er bac, recouvert et maintenu par la litière que vous y déposerez. Ce voile sert à empêcher les vers de descendre dans le bac collecteur de liquide, et de l'obstruer.

9- Empilez tous les bacs sur le bac collecteur de liquide et posez le 2<sup>e</sup> filet de sécurité au sommet. Le couvercle va sur le bac du haut. La partie la plus élevée du toit est percée de trous et favorise ainsi une circulation de l'air optimale favorisant le tirage vers le haut.

10- Posez sur les déchets un tapis d'humidité, pour renforcer l'obscurité et l'humidité du milieu et encourager les vers à travailler en surface.



# Démarrage de votre lombribox®

- Diluez la fibre de coco fournie, dans une 1/2 bassine d'eau tiède. Emiettez les fibres une fois celles-ci bien humidifiées au bout d'1h environ. Essorer tout surplus de liquide de façon à avoir la consistance d'une éponge humide : la litière des vers doit être humide mais non pas détrempée. Les vers ne survivent pas dans l'eau.
- Ajoutez cette litière dans le premier bac. Incorporez-y les 250 g de vers, ainsi que des petits bouts de carton recyclé qui a servi à emballer votre lombribox® et donnez leur quelques poignées de déchets de cuisine, 2cm maximum au départ. Déposez le couvercle sur ce premier bac, pour démarrer les autres plateaux ne sont pas encore nécessaires.

## Patience et longueur de temps...

- Donnez le temps aux vers d'absorber cette nourriture et de « travailler » la litière. Lorsqu'ils ont terminé le compostage d'une litière, les vers se déplaceront vers le haut, à la recherche de nourriture. Compter 2 à 3 mois avant de récolter votre premier lombricompost.
- Les restes de nourriture déposés dans les bacs se tasseront naturellement à mesure que les vers les transformeront en compost.
- Les vers consomment et digèrent plusieurs fois leur litière et la nourriture qu'on leur fournit.
- Il faut de la patience : les vers ont besoin de temps et de tranquillité.
- Pensez à couvrir la nourriture exposée dans le plateau supérieur avec n'importe quel matériel naturel, comme leur litière actuelle, de la nouvelle fibre de noix de coco, ou un tapis en fibre de chanvre. Cette couverture est très importante pour contrôler la prolifération des parasites. N'hésitez pas à remettre du papier déchiqueté (sans encre) par-dessus si besoin est. En cas d'absence prolongée, ajoutez quelques centimètres de papier dans le plateau, cela évitera la surchauffe des aliments.



## Principe de fonctionnement en rotation

- Les vers mangent ce qu'ils trouvent dans leur bac, en se dirigeant vers le haut. Au départ vous ne mettez qu'un bac, recouvert du couvercle.
- Au fur et à mesure du travail des vers dans ce premier bac, vous ajoutez un second bac sur, le premier, que vous remplissez progressivement de vos déchets de cuisine.
- Les vers passent d'un bac à l'autre lorsqu'ils détectent que vous y avez déposé de la nourriture. Assurez-vous que la litière du 1er bac est en contact avec le dessous du 2<sup>e</sup>me bac afin que les vers puissent migrer vers la nourriture du bac supérieur.
- Lorsque le premier plateau est vide de vers, qui auront migré vers le bac supérieur, vous le videz et le replacez sur le dessus de la pile. Le second bac devient ainsi le premier bac et ainsi de suite. Ce cycle est sans fin.
- Il est préférable de laisser le robinet ouvert en permanence et garder un petit seau en dessous, l'excès d'humidité pourra ainsi s'évacuer des plateaux et aidera à créer un léger flux d'oxygène à travers le système. Cet engrais liquide « thé de vers » peut être utilisé pour vos plantes, légumes, etc... dilué dans 10 volumes d'eau.

# Récoltez votre premier compost !

• Au bout de plusieurs semaines, vous pourrez ajouter un nouveau bac quand celui du dessous sera rempli à 5cm du bord. Les vers monteront à travers les trous des bacs pour aller y chercher la nourriture que vous y aurez déposé.

## Quand récolter ?

• Continuez de rajouter des déchets dans le 2nd ou le dernier bac jusqu'à ce qu'il soit plein. A ce stade, la plupart des vers seront dans le plateau du milieu ou dans celui du haut. Le plateau du bas va contenir le fruit du travail des vers : du lombricompost.

Il est temps de retirer le plateau du bas, de le vider et récupérer ce formidable compost riche en nutriments. Une fois vidé et que le plateau du milieu sera plein, il prendra place sur le haut de la pile, en devenant le plateau du haut. Le processus recommence...

Note : La litière de fibre de coco sert juste au démarrage du 1er plateau. Les vers feront eux-même leur litière pour les plateaux suivants.

Pour optimiser le système, ajoutez une poignée de mélange chaulé et de Vita'ers tous les mois avec vos déchets organiques.



## Questions fréquentes

### Que se passe-t-il si je ne nourris pas les vers pendant plusieurs semaines (vacances...)?

Rien. Un lombricomposteur en bonne santé peut se suffire à lui-même pendant un mois avant que les vers n'en patissent. Avant le départ, donnez leur une bonne quantité de déchets, une poignée de nourriture spéciale vers et laissez le robinet ouvert avec un récipient en dessous.

### J'ai des petits vers blancs. Sont-ils des bébés ou signe d'un problème ?

Ce ne sont pas des bébés vers, qui ont la même couleur que leurs aînés. C'est un type de vers appelés entrachyadides. Ils ne sont pas dangereux pour vos vers, mais leur présence indique une acidité trop importante, qui peut se régulariser à l'aide d'une poignée de mélange chaulé tous les mois.

### Des petites mouches volent autour du lombricomposteur. Y a-t-il un risque ?

Parfois de petits moucherons, appelés "mouches de vinaigre", peuvent rentrer dans votre lombricomposteur mais ils sont inoffensifs. Cela peut indiquer une trop grande humidité ou une quantité de nourriture trop importante. Pour remédier à cela, ajoutez beaucoup de matières sèches comme du carton, boîte à oeufs... ou une poignée de mélange chaulé.

## Le menu des vers

### NOURRITURE APPROPRIÉE :

- feuilles de thé, marc de café, restes de cuisine
- épluchures de fruits et légumes
- Coquilles d'oeufs écrasées (aide à la digestion des vers)
- papier non imprimé et emballage cartonné (découpés en petits bouts -évitent l'humidité)
- poussière du sac aspirateur, cheveux et poils
- Litière de hamsters et gerbilles
- Fumier de cheval et bouse de vache
- Filtres à café
- Sciures de bois

### NOURRITURE À ÉVITER :

- oranges et citrons, trop acides
- graines de plantes
- restes de végétaux malades (peuvent déranger les vers)
- tontes de gazon et feuilles (augmente la température dans le système)
- déjections de chats et de chiens (portent des pathogènes humains)
- huile de cuisson, viande, résidus de poisson
- fromage, beurre, produits d'origine animale
- éviter les aliments contenant de la levure

Il est préférable de leur donner de petites quantités de nourriture une fois par semaine. En cas de vacances, apportez leur suffisamment de nourriture pour les 3 semaines, juste avant votre départ.

Les déchets sont ingurgités plus rapidement quand ils sont coupés en morceaux.

Si vous voyez une grande quantité de nourriture encore non digérée par les vers, arrêtez la distribution de nourriture pour quelque temps. Soyez patient car les vers travaillent à leur propre rythme, en fonction de la température de la saison (par exemple, en dessous de 5° et au dessus de 30 degrés, ils arrêtent leur travail).

Nos déchets sont trop acides. Pensez à ajouter un peu de mélange chaulé pour baisser l'humidité (2 poignées suffisent) ou des déchets carbonés (papier, carton, boîte à oeufs) qui font baisser le pH. La présence de petits vers blancs ou moucherons inoffensifs vous signalent que le milieu est trop acide.

## Utiliser votre compost

Le compost, très riche en nutriments et minéraux organiques, est un excellent moyen pour y faire pousser vos plantes. Sa texture friable va facilement nourrir la structure de votre sol. Il peut être utilisé dans toutes les situations qui s'y prêtent :

**Comme fumure de surface :** Le lombricompost est bien plus qu'un simple fertilisant. Les micro-organismes qu'il contient permettent de maintenir votre sol en bonne santé. Utilisé sur les pieds des plantes, il nourrira celle-ci et retiendra l'humidité pour ses racines.

Utilisé pour vos plantes d'intérieur, c'est la meilleure solution pour leur redonner un haut niveau de nutriments. Retirer 12mm de terre de vos pots et la remplacer par du lombricompost. En arrosant vous nourrirez le pied de la plante.

**Comme régénérateur de sol :** La plupart des sols tirent un énorme bénéfice de recevoir un engrais naturel et des matières organiques compostées. Pour régénérer votre sol, mélanger 5 litres de lombricompost avec 50 litres de paillage. Bêcher la parcelle de terrain devant être traitée en disposant 2litres/m<sup>2</sup> de ce mélange.

**Comme engrais liquide naturel :** Le liquide que vous récoltez par le robinet peut être utilisé comme nourriture pour vos plantes. Très concentré, il doit être dilué dans 10 volumes d'eau.

# Nos 10 conseils pour composter avec les vers de terre

1- N'essayez pas d'aller trop vite! Il faut compter 2 à 3 mois avant que les vers ne produisent leur premier bac rempli de compost. Au début, quand vous ajoutez les déchets, n'en mettez pas trop en même temps. Un petit peu, régulièrement, est la meilleure recette.

2- Ne pas empiler plus de 5 à 10cm de nourriture fraîche en une fois. D'une manière générale il faut toujours continuer à voir les vers travailler, juste sous la surface.

3- Si vos vers semblent ne pas manger, arrêtez de les nourrir pendant quelques jours. N'oubliez pas que les vers n'ont pas de dents et que leur nourriture doit se ramollir avant qu'ils ne puissent la manger. Recommencez à les nourrir une fois que vous les voyez en haut du bac. De trop grandes quantités de déchets peuvent se putréfier.

4- Essayez de varier la nourriture : comme pour nous, les vers aiment la diversité dans leurs repas. Si vous remarquez qu'ils en rejettent certains types, ne leur en donnez plus par la suite. Tous les mois, vous pouvez rajouter une poignée de nourriture spéciale pour vers, cela donne un coup de fouet à vos vers.

5- L'herbe coupée et les feuilles ne peuvent être compostées, ces aliments ne sont pas suffisamment riches pour nos vers, donnez-leur au contraire des déchets type épluchures.

6- Les vers redoutent l'acidité (pH < 6). pH7 est idéal. pH6 à 8 est acceptable. Il faut donc éviter les déchets acides tels que les citrons, oranges et les oignons. Saupoudrez une poignée de mélange chaulé tous les mois ou des déchets carbonés, comme le carton, papier ou boîte à oeufs, pour faire baisser le degré d'acidité du composteur.

7- Garder le contenu du **lombribox**® humide, comme une éponge que vous venez juste d'essorer. Les déchets de cuisine sont composés à 80% d'eau, ce qui le rend naturellement humide.

8- S'il y a trop d'humidité et que le système est détrempé, il faut purger l'excédent de liquide par le robinet. Ensuite, sécher un peu l'intérieur en mélangeant des bouts de papier et de carton (papier toilette - essuie-tout...). Si vous produisez trop de liquide, laissez le robinet ouvert et déposez un récipient en dessous.

9- Il faut attendre deux mois avant de récolter l'engrais liquide par le robinet. Ce thé à compost est issu de la décomposition des déchets par les vers. Pensez ensuite à collecter cet excellent engrais régulièrement en le diluant en 1 volume pour 10 volumes d'eau.

10- Pour un conseil supplémentaire, adressez-vous à tout point de vente du **lombribox**®.



# Les questions fréquentes à propos du lombricomposteur **lombribox**®

**Les vers aiment-ils les fibres ?** Oui, ils en raffolent. 25 à 30% de ce que vous leur donnez doit être de la fibre sèche : cartons de rouleaux de papier toilette et essuie-tout, boîte à oeufs, poils et cheveux, cartons d'emballage découpés...

**Quel poids les vers vont-ils manger ?** Cela dépend du nombre de vers que vous avez et des conditions d'élevage. Avec 250g de vers ils pourront manger 125g de nourriture/jour. Se reproduisant très vite, vous augmenterez toujours un peu plus les doses.

**Et si les vers ne mangent pas assez ?** Au début ils vont manger la fibre de chanvre ; cela peut prendre du temps pour atteindre leur efficacité maximale. Après cette période, pas la peine d'attendre qu'ils aient tout mangé à chaque fois. Tant qu'ils travaillent à la surface vous pouvez rajouter des déchets.

**Aurais-je trop de vers ?** Non, à aucun moment. Ils régulent leur population suivant la place et la nourriture disponible. Cela fait au maximum 6000 à 8000 vers de terre.

**Puis-je mettre des lombrics dans le jardin ?** Ils ont besoin de déchets organiques riches et d'humidité toute l'année. Donc un tas de compost bien établi leur est nécessaire pour se développer.

**Pourquoi vont-ils vers le bas au lieu de travailler vers le haut ?** Il y a 2 possibilités: a) vous ajoutez de la nourriture fraîche trop tôt, avant que les vers n'aient commencé à manger les déchets précédents. b) Il y a un vide entre les plateaux. Rajouter plus de compost dans le plateau pour permettre aux vers de migrer vers le plateau supérieur.

**Et en cas de fortes températures ?** Ils travaillent au mieux entre 10 et 30°C. Ils peuvent malgré tout résister à des températures plus extrêmes. Veillez à garder le système dans un endroit abrité. S'il fait extrêmement froid, déplacez-le dans un endroit plus chaud ou enroulez-le dans du papier bulle ou dans une vieille couverture.

**Garder les fourmis en dehors ?** Vous pouvez placer chaque pied du lombricomposteur dans un bol d'eau.

Compléments disponibles en jardinerie